

## Gedicht "Luisteren"

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
en jij begint mij adviezen te geven  
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
en jij begint mij te vertellen  
waarom ik iets niet zo moet voelen  
zoals ik het voel  
dan neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
en jij denkt dat jij iets moet doen  
om mijn probleem op te lossen  
dan laat je mij in de steek  
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Misschien is dat de reden  
waarom voor sommige mensen mediteren werkt.  
Omdat het Universum niets terug zegt  
en geen adviezen geeft  
of probeert om de dingen te regelen.  
Het Universum luistert alleen maar  
en vertrouwt erop dat je er zelf wel uitkomt.

Dus, alsjeblieft,  
luister alleen maar naar me  
en probeer me te begrijpen.

En als je wilt praten,  
wacht dan even  
en ik beloof je  
dat ik op mijn beurt  
naar jou zal luisteren.

\*bewerkt naar Leo Buscaglia